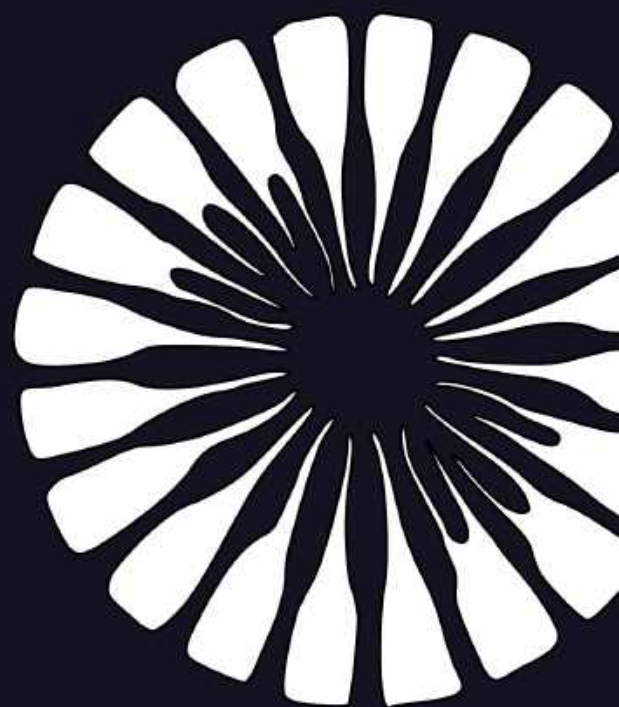


EQUIPO  
HAWLEY



VS



EQUIPO  
ESSIX

# **¿CUÁL RETENEDOR ES EL MEJOR PARA MÍ?**

**El dentista puede prescribir un cierto retenedor con base en el caso de cada paciente individual. Si eres candidato para usar alguno de los tipos de retenedores, aquí te**

**presentamos ciertos aspectos que debes tomar en cuenta al momento de seleccionar un retenedor. Recuerda, ¡el mejor es el que se usa con regularidad!**

# **¿CUÁNTO TIEMPO TENGO QUE USAR UN RETENEDOR, DOC?**

**Por lo regular, un retenedor extraíble se usa todo el tiempo (24/7) excepto para comer y cepillarse los dientes durante los primeros 4 meses.**

**Si los retenedores se usan con regularidad y no ocurre un desplazamiento, el dentista puede solicitarte que uses el retenedor sólo en las noches.**

**El uso regular del retenedor durante toda tu vida, siempre que la dentadura, las encías y los huesos se mantengan sanos, ayudará a reducir la reincidencia o un desplazamiento conforme vayas creciendo.**

**Recuerda, ¡EL DESPLAZAMIENTO SUCEDERÁ!  
Incluso con buenos hábitos de uso del retenedor, los dientes seguirán moviéndose durante toda tu vida. Nos gustaría lograr que estos cambios sean menores, ¡no que se expandan!**

# EQUIPO HAWLEY



## VENTAJAS:

- Pueden durar décadas cuando se cuidan correctamente
- No se manchan tan fácilmente si se cuidan correctamente
- Son personalizables
- Son fáciles de extraer
- Son ajustables

## DESVENTAJAS:

- Su reemplazo es caro
- Pueden romperse o fisurarse con malos hábitos como morderlos cuando están puestos o insertarlos y extraerlos con la lengua
- Este estilo de retenedor ES VISIBLE
- Se requiere un poco más de tiempo acostumbrarse al momento de hablar
- Son más difíciles de usar si un paciente tiene un fuerte reflejo de náusea

# EQUIPO ESSIX



## VENTAJAS:

- Son menos visibles a la vista, ¡presume tu hermosa sonrisa!
- Son fáciles de extraer
- Son más fáciles de acostumbrarse al momento de hablar
- La cobertura en el paladar es menor para aquellas personas con un fuerte reflejo de náusea

## DESVENTAJAS:

- Su reemplazo es caro
- Pueden romperse o fisurarse con el tiempo o con malos hábitos como apretar o rechinar los dientes
- Pueden mancharse con el paso del tiempo
- Al principio aún puede notarse un pequeño ceceo al momento de hablar
- El ajuste es muy limitado